

# Beleid veilig slapen

## Inleiding

Het Beleid veilig slapen beschrijft de risico's en het voorkomen hiervan bij het slapen van kinderen. De risico's m.b.t. wiegendood hebben in het bijzonder betrekking op baby's tot 18 maanden. Uitzonderingen op het beleid worden alleen gemaakt na toestemming van de leidinggevende. Dit wordt vastgelegd en ondertekend op het toestemmingsformulier. Eén exemplaar komt in het kinddossier op de vestiging en één exemplaar gaat naar de ouders/verzorgers. Alle medewerkers zijn verplicht kennis te nemen van dit beleid. Zij zijn zich bewust van hun verantwoordelijkheid ten opzichte van de kinderen en hun ouders.

## Veilige bedden

De kinderen slapen in stapelbedden of ledikantjes. Oudere kinderen die al in het bedje kunnen gaan staan slapen beneden in het stapelbed en de jongere kinderen bovenin of in een ledikant. Bij stapelbedden met een dakje mogen ook oudere kinderen bovenin slapen. We gebruiken Aerosleefhoezen om de matrassen, om zo de luchtdoorlaatbaarheid te vergroten. Alle bedden voldoen aan het warenwetbesluit kinderbedden en -boxen. Nieuwe bedden worden besteld via een vaste leverancier en alleen aangeschaft als deze aan de nieuwste normen voldoen. De bedden worden jaarlijks door ons gecontroleerd.

## Temperatuur

De factor warmtestuwing speelt een waarneembare rol bij baby's die onder het beeld van wiegendood overlijden. Het is van groot belang dat een baby het niet te warm heeft; baby's worden gekleed naar de temperatuur in de ruimte. Een baby die zweet heeft het al gevaarlijk warm. Er worden maatregelen genomen om de temperatuur te laten dalen. Bij erge warmte worden de jongste kinderen alleen in rompertjes te slapen gelegd.

## Slaapzak en/of dekentje

Voor kinderen wordt geen dekbedje gebruikt voor het slapen, maar een slaapzak en/of een dekentje met katoenen hoes. Op het kinderdagverblijf zijn slaapzakken aanwezig. Wanneer er gebruik wordt gemaakt van een dekentje wordt deze rondom goed ingestopt zodat het hoofdje van het kind vrij ligt. Het kind wordt met de voetjes tot aan het voeteneind gelegd de lengte van het dekentje wordt daarop aangepast. Zo kan het kind minder snel met zijn hoofd onder het dekentje komen te liggen.

## Standaard situatie

Baby's worden altijd op de rug in een bedje te slapen gelegd. Tot minimaal de leeftijd van 18 maanden slapen kinderen in een babytrappelsak. Baby's die thuis een fopspeen voor het slapen gewend zijn krijgen deze ook op onze kinderdagverblijven.

## Bijzondere situaties

Het kan voorkomen dat een kind niet onder de normale omstandigheden kan slapen. Over het algemeen heeft dit een medische oorzaak. Het betreft een situatie die niet altijd gewenst en/of mogelijk is, omdat er risico's aan verbonden kunnen zijn. Daarom is het belangrijk op de hoogte te zijn van mogelijke risico's en de maatregelen om deze te beperken. Hieronder worden deze situaties beschreven.

Buikligging: Baby's worden niet op de buik te slapen gelegd, ook niet een enkele keer. Een baby op de buik te slapen leggen maakt het risico van wiegendood wel vier tot vijf maal groter dan gemiddeld. Wanneer de baby zich heeft omgedraaid naar de buik, wordt deze terug op de rug gelegd. Wanneer de baby zelf kan draaien van de buik naar de rug en andersom, en dit regelmatig doet, is het niet zinvol deze steeds terug te leggen op de rug. Er kan een noodzaak zijn om het kindje op de buik te laten slapen. Deze maatregel dient dan door een (kinder)arts of consultatiebureau voorgeschreven te zijn.

Inbakeren: Baby's worden niet ingebakerd. Het kan een gunstige invloed hebben op baby's die niet goed slapen of veel huilen, maar is in veel gevallen niet de beste oplossing. Ook brengt het risico's met zich mee; het kan de kans op een heupafwijking bevorderen en onveilig zijn. Dit geldt met name voor baby's die kunnen draaien, verkouden zijn of koorts hebben (of er wordt koorts verwacht na een vaccinatie). Wij gaan bij deze situaties in eerste instantie uit van een oplossing waarbij het kindje binnen de normale omstandigheden te slapen kan worden gelegd. Het belangrijkste uitgangspunt is in dit geval meer rust en regelmaat en minder prikkels. Er kan een noodzaak zijn om het kindje in te bakeren. Deze maatregel dient dan door een (kinder)arts of consultatiebureau voorgeschreven te zijn.

Inbakerslaapzak: In uitzonderingsgevallen maken wij gebruik van een inbakerslaapzak voor baby's. Net als bij inbakeren gaan we bij deze situaties in eerste instantie uit van een oplossing waarbij het kindje binnen de normale omstandigheden te slapen kan worden gelegd. Het belangrijkste uitgangspunt is in dit geval meer rust en regelmaat en minder prikkels. Mocht de ouder het toch nodig vinden om de baby in een inbakerslaapzak te laten slapen, dan laten wij de ouder hiervoor middels een toestemmingsformulier tekenen.

Regels die wij hanteren bij de inbakerslaapzak:

- \* De ouder moet het toestemmingsformulier invullen en ondertekenen
- \* Bij baby's die in een inbakerslaapzak slapen, kijken we meerdere keren per slaapje naar het welzijn van de baby
- \* Zodra kinderen aanstalten maken om te draaien worden ze NIET meer te slapen gelegd in de inbakerslaapzak

### Slapen in Kinderwagens:

Baby's slapen in een bedje. Er kan een noodzaak zijn om de baby in een kinderwagen te laten slapen. Bijvoorbeeld als we een wandeling hebben gemaakt en de baby ligt lekker in de kinderwagen te slapen, of als de baby veel huilt omdat het nog moet wennen. Dit doen we alleen de eerste twee weken nadat de baby bij ons is gekomen. Als kinderen in de kinderwagen slapen is het belangrijk dat de baby niet te warm wordt. De kinderwagen moet zodanig geplaatst zijn (in de gang of op de groep) dat goed toezicht mogelijk is. Kinderen slapen alleen in kinderwagens met open kap. Staat de kinderwagen buiten, dan wordt er gebruik gemaakt van een insectennetje. Kinderen slapen buiten in de kinderwagen alleen onder goed toezicht. Bij slapen in de kinderwagen wordt altijd toestemming gevraagd aan de ouders. Ouders tekenen hiervoor ons toestemmingsformulier.

Er zijn 2 regels m.b.t. het slapen in de kinderwagen:

- \* Kinderen mogen tot de leeftijd van 4 maanden in de kinderwagen slapen
- \* Zodra kinderen aanstalten maken om te draaien worden ze NIET meer te slapen gelegd in de kinderwagen

### **Uitzonderingen**

Alle hierboven genoemde situaties die afwijken van het slapen onder de normale (gewenste) omstandigheden zijn uitzonderingen op het beleid. Deze worden alleen toegestaan na toestemming van de leidinggevende.

Een uitzonderingssituatie wordt vastgelegd op een aanvullend toestemmingsformulier. Eén exemplaar komt in het kinddossier op de vestiging en één exemplaar gaat naar de ouders/verzorgers.