

Protocol handen wassen

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door pedagogisch medewerkers maar ook door de kinderen, is één van de meest effectieve manieren om besmetting te voorkomen. De handhygiëne verbetert door geen sieraden te dragen aan handen of polsen.

Wanneer moeten de handen worden gewassen?

- Voor:**
- * aanraken en bereiden van voedsel;
 - * Het eten of het helpen bij eten;
 - * Wondverzorging.
- Na:**
- * Hoesten, niezen en snuiten;
 - * Toiletgebruik/billen afvegen;
 - * Het verschonen van een kind;
 - * Contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;
 - * Buiten spelen;
 - * Contact met vuil textiel of de afvalbak;
 - * Schoonmaakwerkzaamheden.

Handen wassen doen pedagogisch medewerkers en kinderen als volgt:

- Gebruik stromend water.
- Maak de handen nat en doe er vloeibare zeep op.
- Wrijf de handen goed over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.
- Spoel de handen al wrijvend af onder stromend water.
- Droog de handen bij voorkeur af met papieren handdoeken of maak gebruik van stoffen handdoeken. Stoffen handdoeken minstens ieder dagdeel vervangen of bij zichtbare vervuiling direct.

Handen wassen na verschoning van luiers doen pedagogisch medewerkers als volgt:

- Bij verschoning van plasluier:
 - verschoon de luier
 - was je handen op de volgende manier: -
 - met je elle boog de kraan open maken
 - handen wassen met zeep
 - handen afdrogen met papieren handdoekjes voor éénmalig gebruik
 - met allesreiniger en borstel goed de wasbak schoon maken
 - maak het gebruikte aankleedkussen na iedere verschoning met dettol natte doekjes schoon
- Bij verschoning van luier met ontlasting:
 - trek wegwerphandschoenen aan
 - verschoon de luier
 - gooi de wegwerphandschoenen na gebruik direct weg
 - was je handen op de volgende manier: -
 - met je elle boog de kraan open maken
 - handen wassen met zeep
 - handen afdrogen met papieren handdoekjes voor éénmalig gebruik
 - met allesreiniger en borstel goed de wasbak schoon maken
 - maak het gebruikte aankleedkussen na iedere verschoning met dettol natte doekjes schoon